

多摩センタークラスのレッスンスケジュール

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

10:00

10:30~11:45

エクササイズ
バレエ
(大人)

10:40~11:45

エクササイズ
バレエ
(大人、
若葉台スタジオ)

10:30~11:45

エクササイズ
バレエ
(大人)

10:30~11:30

初級クラス I

11:00

11:30~12:45

12:00

初級クラス II

13:00

12:45~14:00

初級クラス II
(トゥシューズのみ)

14:00

15:00

16:00

15:45~17:15

中・上級クラス

17:00

16:30~17:30

初級クラス I
(担当: 山口)

17:30~18:40

初級クラス II
(担当: 山口)

17:30~19:15

初級クラス II

17:30~19:00

初級クラス II

18:00

18:40~20:00

中・上級クラス
(担当: 山口)

18:30~19:45

エクササイズ
バレエ
(大人)

19:00

19:00~20:30

中・上級クラス

20:00

19:45~21:15

中・上級クラス

21:00